



# 木の家だいきの会 通信

2018年7月発行

特定非営利活動法人 木の家だいきの会  
E:Mail: office@kinoie.org  
URL: http://www.kinoie.org  
facebook:  
http://www.facebook.com/NPO.KinoieDaisuki

■東京事務所 & 木の家づくりの相談室  
〒102-0081 東京都千代田区四番町3-10 番町 MK ビル 301  
TEL 03-6261-2970 / FAX 03-6261-2971  
■所沢事務所  
TEL 04-2937-7344

## コラム：ズッキーニのサラダ ～料理と建築～



澤野建築研究所  
澤野 眞一

### ■料理のできない人は、建築ができない？！

このコラムを読んでいただく方は、F.L. ライトのお名前をご存知の方も多  
いかもかもしれません。

旧帝国ホテルの設計者で、明治村に一部復元されています。

F.L. ライトの建築は何といっても空間の連続性、心地よいプロポーション  
と素材の使い方ではないでしょうか。

彼の言葉の中に「料理のできない人は、建築ができない」という言葉があ  
ると教えられました。最初に聞いたのは学生時代でしたが、当時は全くそ  
の意味が分かりませんでした。

事務所を設立し、本格的な設計活動をしている間に、ふと、F.L. ライトの  
言葉を思い出しました。

料理は、あるものとあるものを組み合わせで別なものを創る、できたもの  
は、もともとのものと全く違ったものになる。どれとどれを、どのような  
分量で組み合わせ、どのように加工してどのように盛り付けるか？素材から  
完成のイメージができないとおしく創れません。これはとても設計の  
創作活動と似ているのではないかと感じました。

### ■ズッキーニのサラダ

ズッキーニにオリーブオイルとビネガーとペッパーとパルミジャーノチー  
ズをふりかけ、最後にバジルを加えます。ズッキーニは生のまま薄くスラ  
イス、ビネガーはアップルかグレープ、ペッパーはホール物をグライン  
ド、チーズも固形のを削って振りかけます。それぞれの分量をちょ  
うどよい分量に組み合わせます。ひとつひとつの素材は贅沢なものではあり  
ませんがペッパーやチーズは粉になったものを使うと味も香りも十分では  
なくなってしまいます。

ズッキーニのサラダは素材そのもので、全く違ったものになってはいませ  
ん。通常は火を入れた料理になることが多いですが、火を入れた料理と  
は、また違った料理です。ズッキーニはスライスの厚さによって食感も味  
も変わります。ですからサラダの時は厚さ1.5ミリ程度です。

粉になったペッパーは香りが飛んでしまうと、まるで高温乾燥された木材  
のように香りがなくなってしまいます。ズッキーニの厚さ＝数値を間違え  
たときの食感の悪さは、プロポーションが不適切な居心地の悪い空間と似  
ています。建築の場合、数値を間違えるととんでもないことになります。

### ■料理と建築

建築空間は、適切な素材を適切に加工し適切な分量で組み合わせる。  
ですから、完成形のイメージが創れていないと良い建築空間は創れませ  
ん。これは料理と同じなのだ、ということがわかりました。

素材選びはとても大切ですが、特に贅沢な食材はありません。ペッパーは  
業務用のものをバーゲン時購入すれば香りも味も保てます。パルミジャー  
ノチーズも同様です。

ズッキーニもバジルもすべて自宅のプランター栽培、建築の素材も地元で  
とれたものを素直に適切に使うとその土地、風土になじむようです。



## 人・自然・未来へ やさしい木の家造り 木のぬくもりお届けします。

はじめまして、(有)笹森工務店 代表取締役 笹森得夫と申します。  
初めての掲載となりますので、仕事に対するのコンセプトをお伝えした  
いと思います。埼玉県富士見市に事務所を構え、地域に密着できる家造  
りを目指してやっております。これからは、新しいことにもチャレンジし  
ながら、多くのことを学び、日々成長していけたらと思っています。

### 人・自然・未来へ

人・・・今までもこれからも、皆さんに支えられ、人との繋がり、ご縁を  
大切にしていきたいです。

自然・・・自然素材を使った家造りを提案します。

未来へ・・・親から子、子から孫へ、年月が経っても笑顔の絶えない家・・・  
そんな家造りのお手伝いをさせていただきます。

(有)笹森工務店  
代表取締役  
笹森 得夫



(有)笹森工務店  
大工  
笹森 建夫



(有)笹森工務店  
総務  
西村 美和



### やさしい木の家造り

木をふんだんに使い、人にやさしい家造りを考えていきます。  
木は湿度をコントロールしたり、衝撃を和らげたり、音をまろやかにしま  
す。  
また、触り心地もよく、木の香りは健康にもいいです。そんな木をふんだ  
んに使い、家族みんなが楽しく健康に過ごせるやさしい木の家を、造り  
あげていきたいです。

### 木のぬくもりお届けします

木のぬくもり、私も大好きです。上を見上げると木目の綺麗な天井、裸足  
で気持ちいいフローリング。  
木のおい・肌触り・見た目・・・。  
木に囲まれているとストレスを和らげ、安らぎを感じます。  
うちの看板犬ポン太とトラもこの通り・・・。木のぬくもりを毎日感じなが  
ら、ストレスフリーで過ごしています。



笹森工務店2階の天井



看板犬ポン太



看板犬トラ

## 見学会などのお知らせ

2018年7月28日(土)29日(日)完成見学会 マンションに囲まれた狭小敷地  
でも、自然を感じる21.5坪の木の家 @神奈川県川崎市

2018年8月25日(土)住まう木の家見学会 築29年の大規模リフォーム  
入居1年後の見学会 @東京都武蔵野市